

アポイントメールシステム★

『予約しているのを忘れていた！！』
などという事はありませんか？
予約日を**2日前**と当日の**1時間前**に
メールでお知らせするサービスをしています。
そして、当院の院内イベントや、
院内情報もメールでお知らせします。
このサービスを受けていただく為には、
メールアドレスをご記入していただく必要があります。
アドレスは当院で厳重に管理いたします。
アポイントメールシステムをご希望の方は、
お気軽にスタッフまでお声掛け下さい。



ブログ更新中★

<http://nakata-dental.jugem.jp>

中田歯科ブログ更新中です☆
みなさん覗いて見て下さい！！

<http://nakata-dc.jugem.jp>

中田歯科では、Q&Aコーナーも
設けております。
先生やスタッフに直接聞きにくいことでも
何でも結構です。
コメントして頂きましたら、
お答えいたします。



歯あとふるこみゆにけいしょんず

2008・冬号



歯あとふるこみゆにけいしょんず9号が完成しました★

12月に入り寒さも増しました。

みなさん、風邪は引かれていますか？

風邪の予防対策・・・

歯磨き、手洗い、うがい、睡眠、栄養摂取、予防接種

みなさん、していますか??

中田歯科では、スタッフ全員

インフルエンザの予防接種を受けました。



11月をもちまして、歯科衛生士の三枝礼奈が**寿退社**いたしました。
三枝礼奈より、挨拶させていただきます。

中田歯科で勤務して、

アルバイト時代を含めると約10年になりますが、
院長をはじめスタッフが支えてくれたこと、そして、
多くの患者様から「ありがとう」の言葉や元気を頂いたことで、
ここまで頑張ってきたと思えます。

10年と聞くと長い感じがしますが、
振り返ってみると本当にあっという間でした。
患者さんから感謝される喜びを感じると、
歯科衛生士になって良かったと
心から思えました。

今まで本当にありがとうございました。



2009年カレンダーを今年もプレゼント!!

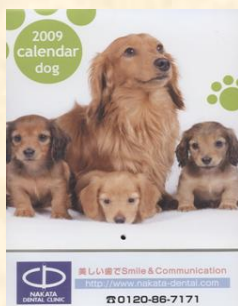
今回のキャッチフレーズは、

院内投票の結果・・・

『美しい歯でSmile & Communication』

随時お渡ししておりますが、

ご希望の方は受付にお申し出下さい。



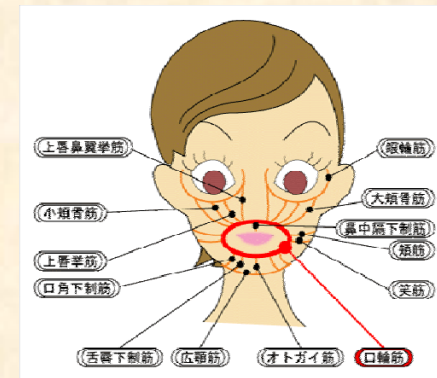
今回は、『**パタカラ**』について紹介します。

パタカラとは・・・

口に装着して口輪筋(口の周りの筋肉)、
表情筋を鍛えます。

こんな方にお勧め・・・

歯周病、口臭、口内炎、むし歯、歯並び、
アトピー、顔のたるみ、二重顎、乾燥肌、
いびき、閉塞型睡眠時無呼吸症候群、
自然に開いてしまう口癖などにお困りの方。



パタカラの効果・・・

(1) 唾液の分泌量増加

- ・虫歯、歯周病予防
- ・口臭改善
- ・義歯吸着、安定
- ・食物の「毒消し」

(3) 呼吸改善

- ・鼻炎改善
- ・いびき改善

(2) 口腔周囲筋(顔面筋)ストレッチ

- ・姿勢改善
- ・筋の緊張緩和
- ・顔やせ、小顔
- ・毛穴、しわ消し

(4) 肌質改善

- ・アトピー改善
- ・アンチエイジング



1回の訓練時間は、
唇をつぐんだ状態で3分間、
1日4回以上を目標に行います。

小児用 ¥4830-

大人用 ¥5620-