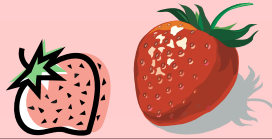


☆社員旅行☆

今回の社員旅行は、兵庫県 浜坂にカニを食べに行ってきました！



2日目はみんなでイチゴ狩りに行き、たっくさーんいちごを食べました。帰りは、いろいろな「道の駅」に寄り、楽しい社員旅行になりました。



マザークラス

3月28日にマザークラスを行います。

今回のテーマは『むし歯予防と酸蝕歯』です。

楽しいイベントとちょっとしたプレゼントもありますので、お友達と一緒にお気軽にご参加下さい。



オープンセミナー

月に複数回、患者様向けの歯科説明会を行っております。

- ・これからインプラント治療される方、または興味がある方
- ・歯茎の検査で4mm以上の溝がある方
- ・歯の欠損がある方

など、どなたでも参加していただけます。

* 詳しくはスタッフまで！



歯あとふるこみゆにけいしょんず

Spring号



こんにちは！

歯あとふるこみゆにけいしょんず春号が完成しました。

創刊以来、今回で9号目になりました！！

今回の、編集長は廣川・植西です★☆☆

患者様からの『楽しみです』という声も頂き

とてもうれしく思っています。

今回のテーマは、『酸蝕歯』です。

テレビなどでは話題になっていますが

あまり良く分からないという方、必見です！！

昨年、11月をもちまして歯科衛生士 三枝礼奈が退職いたしました。
今年、2月7日（土）にスタッフ全員で結婚式に参列いたしました！



純白のウェディングドレスに
真っ赤な薔薇と山吹色のドレス、
とっても似合っていました☆

余興では、ハンドベルで
『Best Friend』を演奏し
今までの思い出をDVDにして流し
ました。
ハンドベルは昼休みや仕事が終わってから
猛練習し、本番は大成功しました！



酸蝕歯について・・・

誰もが『酸蝕歯』になる可能性があります。老若男女を問わず、成人の6人に1人が『酸蝕歯』と報告されています。

歯の酸蝕とは？健康にいいとされる酸を含む飲料物を摂り続けることによって、酸がエナメル質を弱体化させ、歯を薄く弱くし、白さを失ってしまった歯のことです。

『酸蝕歯』の主な原因は？食べ物や飲み物に含まれている『酸』、ワイン、柑橘類、お酢、ビタミンC剤などがあります。
上の図は、日常に摂取する飲料水を表にしたものです。



pHが低いとエナメル質が溶けやすくなり、知覚過敏が生じます。

酸蝕歯の予防は？酸性飲料水は口に中で長く放置しておかない事です。
ストローを使って飲んだり、酸性のものを摂った後は、水や牛乳で中性にもどしてやると効果的です。

酸蝕歯に着目した歯磨き粉などでブラッシングするのもいいでしょう！
酸蝕歯について、もっと詳しく知りたい方はご相談下さい。