

## ケミカルガムピーリング

ケミカルピーリングとは、歯茎の黒ずみ『メラニン色素』を薬剤で消毒し歯茎を白くする**歯茎のホワイトニング**です。

施術時間は薬剤を歯茎に塗布させるだけです、数分で終わる処置です。

2～3日から1週間すれば黒ずみの部分ははがれてピンク色になります。

黒ずみの強い方は何度か処置する場合がございますが、通常であれば1、2回できれいになります。

歯茎の漂白後、多少の痛みはありますが、気にするほどでもありません。

漂白後1週間は刺激物は控えてください。

Before



After



H24、6月から9月まで期間限定で10500円を5250円



★ブログ更新中★

<http://nakata-dental.jugem.jp>

みなさん覗いて  
見て下さいね(^\_^)

# 歯あとふる

## こみゅにけいしょんず

### 2012年 夏号



こんにちは(\*^\_^\*)★

歯あとふるこみゅにけいしょんず2012年夏号が完成しました(^\_^)

今回は池上・野畑・平塚が担当致しました(^.^)

梅雨の季節がやってきましたね。足元に気を付けてご来院ください。

4月からまた中田歯科に新しくスタッフが入ったのでご紹介させていただきます。

【歯科助手・受付】 新入生  
野畑 結衣<のばた ゆい>

入ったばかりでまだまだ分からないことばかりですが、患者様に親しみを持って頂けるようなスタッフを目指し頑張ります。  
待合室に私の顔写真がありますので覚えて頂けたら嬉しいです。



【歯科助手】 新入生  
武田 愛 <たけだ まな>

はじめまして、DAの武田愛と申します。  
分からない事もたくさんありますが、早く患者様に顔を覚えて頂けるように笑顔で頑張ります。  
何かあったら声をかけてくださいね。



### <虫歯の原因と対策>

・虫歯の原因となる3つの要素

虫歯は歯質、細菌、食べ物の3つの要素に時間の経過が加わってできると言われています。つまりこれら3つの要素が重なる時間が短かければ虫歯になる可能性が低く、長ければ虫歯がでやすくなるのです。

#### 歯質

歯の強さや唾液の力によって虫歯になりやすいかどうかは左右されます。

#### 虫歯菌

主な虫歯菌はミュータンス菌です。この菌は歯垢をつくり、また歯を溶かす酸をつくります。

#### 食べ物

糖質の中でも特に砂糖を含む食べ物や飲み物が虫歯の発生に影響を与えます。

#### 対策

ご家庭での歯磨きや、歯科医院でのプラーク除去。

菌の活動を抑えるキシトールやフッ化物の使用。

よく噛んで唾液の分泌を促進。



#### 虫歯危険度チェック

- 1、甘いものが好き
- 2、歯磨きは毎食後しない
- 3、1回の歯磨きにかかる時間は3分以内
- 4、治療した虫歯の数が4本以上ある
- 5、お湯が歯にしみる
- 6、水が歯にしみる
- 7、食べ物を噛むと歯が痛む
- 8、口臭がすると人に言われたことがある
- 9、歯に食べ物がよく詰まる
- 10、親も虫歯が多かった
- 11、歯ブラシ以外の清掃用具は使った事がない
- 12、歯医者には痛みが我慢できなくなってから行く



- 10個以上・痛みなどの自覚症状はでてはいるはず。すぐに歯医者さんに行きましょう。
- 7から9個・虫歯の可能性大。痛みがなくても虫歯は進行していきます。検査をしましょう。
- 4から6個・虫歯ができてはいる可能性があります。
- 1から3個・虫歯はないかもしれませんが、注意が必要です。
- 0個・虫歯の心配はないですが、きちんと定期検診をうけましょう。