

夏祭りのお知らせ

日時 8月1日(土)13時~15時

場所 中田歯科クリニック



去年大好評だった夏祭りを今年も開催いたします！お費用はございません♪
お子様にはフシゼントもご用意しておりますのでお誘い合わせのうえご参加くださいね！！



マザークラスを開催致しました!!!
5/30(土)第19回マザークラスの様子です。
次回は秋頃に開催する予定です。



歯あとふる

こみゆにけいしょんず

2015年 6月号



NAKATA
DENTAL CLINIC

今回の担当は植西・原・野畑です♪

新しいスタッフが増えました

よろしくお願ひします

衛生士
渡邊 美香

歯科医師
小松 忠盛

衛生士
片山 奈美



受付&歯科助手:野畑 結衣
この度退職することになりました。
3年と少しの間でしたがたくさんの方々にお世話になり、ありがとうございました。中田歯科での経験を忘れずこれからもがんばってまいります。

歯科助手:武田 愛
この度2年半という短い間でしたが、大変お世話になりました。沢山の患者様とも関わることができて本当に有意義に仕事が出来たと思います。ありがとうございました。

プラークって何？

お口の中の代表的な病気であるムシ歯と歯周病。
この2つの病気の原因は**プラーク(歯垢)**と呼ばれる歯の表面に付着する細菌の集まりです

今回はこの**プラーク**について紹介させていただきます！！
「**プラーク=細菌**」のかたまりって、ご存知でしたか！？

まず、プラークの形成について、、、

- ①歯の表面では唾液の成分であるペリクルという糖たんぱく質が、薄い膜を作っています。
- ②そこに虫歯の原因であるミュータンス菌などがくっつきます。くっついた菌たちは、食べ物中のショ糖を使ってグリコカリックスというネバネバした物質をつくり、自分たちが棲みやすい環境を作り始めます。
- ③この状態がしばらく続くと、ミュータンス菌以外にもこの棲みやすい環境をねらって、歯周病の原因となる悪玉菌が侵入し増えていきます。

プラーク1mgの中には、約1億匹のたくさんの種類の細菌が棲んでいるといわれています。この細菌たちは、もともと口の中に潜んでいたのですが、プラークという棲みやすい環境を見つけ、移り住みます。その中でもっとも凶悪な細菌は、歯周病の原因菌です。現在、成人の約8割が歯周病を発症しています。

そのプラークを取り除くための一番簡単な方法は毎日の歯磨きです。特に寝ている間は細菌が悪さをします。就寝前のブラッシングは特に時間をかけて磨くようにしましょう！！



プラークの付着が少なく、毎日ツルツルの歯だと気持ちいいね！自分の歯磨き方法だと行き届かないところがあるから、定期的に歯科検診は受けとくべきだね！