

8月20日に夏祭りを開催いたしました☆

今年も様々なゲームを企画しました♪  
「楽しかった」「すごく喜んでいました」等、保護者の方からのお声を沢山いただきました。  
ご参加いただき、有り難うございました！



歯あとふる

こみゆにけいしょんず

2016年 秋号

## 歯あとふるこみゆにけいしよんず 2016年秋号

今回は小谷・山本・井上が担当させて頂きました。

オリンピックで世間は賑わっていましたね★  
連日、感動の瞬間が多かった今年のオリンピック。  
中田歯科クリニックでは一部のスタッフがダイエット  
ブームです(\*\_\* )笑  
オリンピック選手程機敏な動きはできませんが、  
汗をかくのは気持ちの良い事ですね♪

## 7月より新しく入ったスタッフの 紹介をさせて頂きます♪

歯科医師

加藤 侑里子

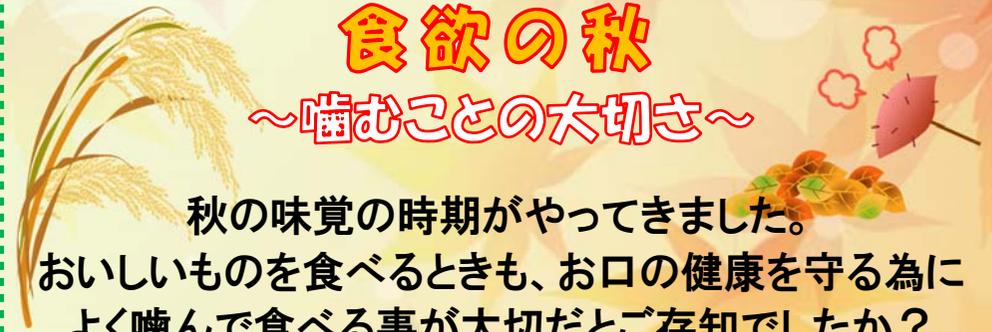
かとう ゆりこ



患者様に満足して頂ける治療を目指して、日々努力してまいりますので皆様どうぞよろしく願いいたします。

## 食欲の秋

～噛むことの大切さ～



秋の味覚の時期がやってきました。  
おいしいものを食べるときも、お口の健康を守る為によく噛んで食べる事が大切だをご存知でしたか？  
今回は、噛むことの効果を紹介していきます。

**虫歯、歯周病の予防**…噛むことで、唾液がたくさん出ると、歯の汚れを流す効果があります。

**理想的な歯並び**…幼少期は噛む刺激によって、あごの骨が発育し、理想的な歯並びになりやすくなります。

**記憶力・学習能力UP**…よく噛むことで、脳に刺激がいき、記憶力・学習能力が高くなります。

**肩こり・腰痛予防**…噛み合わせが悪いと肩こりや、腰痛に繋がる可能性があります。

また、よく噛まないとお骨粗しょう症に繋がることもあります。

ただし、あまりにも強い力で噛んでばかりいると、歯が欠けたり、割れたりしてしまいますので、気をつけましょう。