

～お盆休みのお知らせ～

8/13～8/16 まで
休診とさせていただきます。
皆様にはご迷惑をおかけしますが
ご理解の程お願い致します。



京都市中京区西ノ京家東榎尾町1
TEL:075-812-3418

歯あとふる
こみゅにけいしょんず
2020夏号



歯あとふるこみゆにけいしょんず夏号が完成しました。

今回は秋山・西村がお届けいたします☆☆

早くも梅雨入りを迎える季節となりました。
2020年は新型コロナウイルスの影響が大きく、
当院でも診療時間の短縮など患者様には
大変ご迷惑をおかけしました。ご協力感謝致します。
引き続き入り口での手指消毒、検温に
ご協力お願い致します。

CAMBRAシステム ～新時代のむし歯予防～

むし歯は怖い病気ですが、むし歯になりやすい人というのはいるのでしょうか。一生懸命ブラッシングしているのに、いつもむし歯に悩まされて治療に通っている人、面倒臭がり歯磨きもおざなりなのに、むし歯が一本もない人などがいます。自分がどうして虫歯になりやすいかを知り、どうしたら予防できるかを科学的な根拠に基づいて考えていきましょう。CAMBRAは誰でもできる、シンプルで分かりやすい方法です。原因を知り、歯を削らないように健康な歯を目指しましょう。

ぜひ、ご興味がある方はスタッフにお声掛け下さい！

CAMBRAシステムの流れ

STEP1 アンケート記入

現在の生活習慣やオーラルケアグッズの把握の為にアンケートに記入してもらいます

STEP2 問診

アンケートより詳しくお話を聞きます

- ・最後にむし歯治療したのはいつか
- ・食事について
- ・オーラルケアグッズの種類と使用方法

STEP3 口腔内診査

担当歯科医師と歯科衛生士が口腔内の診査を行います

それを基に歯科医師が診査・診断を行います

- ・口腔内の細菌数を測定します
- ・唾液量の測定
- ・磨き残しのスコア

口腔内の検査

STEP4 結果説明

あなたのむし歯になりやすさを4つのグループで判定し、結果に基づきむし歯にならないための予防方法を提案します

- | | |
|---------|-----------------------|
| リスクの分類 | むし歯になる可能性 |
| ローリスク | むし歯になる可能性は低い |
| ミドルリスク | むし歯になる可能性は高くはないが注意が必要 |
| ハイリスク | むし歯になる可能性が高い |
| エクストリーム | むし歯になる可能性が極めて高い |

STEP5 実践

リスクの高さに応じて、あなたに必要なケアグッズをご提案します

