

## 歯周病に効く歯磨剤 PG STOP



お口の中には様々な種類の細菌が住み着いてますが、  
その中でも歯周病の原因菌として最も病原性が高いPG菌と呼ばれる  
細菌に効果がある歯磨剤を中田歯科クリニックに導入いたしました。

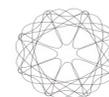
この歯磨剤にはPG菌に効果があるとされているクルクミンという成分が  
配合されています。

クルクミンとはカレーにたくさん入っているターメリック(ウコン)のことで  
抗炎症作用、抗酸化作用、抗菌作用などの効果があり、PG菌の増殖抑  
制効果もあることから今回商品化されました。

フッ素も配合されており、  
これ1本で歯周病予防・むし歯予防・口臭予防に効果があります。

すすぎを2、3回するだけでフッ化ナトリウムの効果が減少するといわ  
れていますが PG STOPは、研磨剤・発泡剤・合成甘味料不使用なの  
で、少量の水ですすぐことができ、フッ化ナトリウムが残りやすいです。

# 歯あとふる こみゅにけいしょんず 2021春号



NAKATA  
DENTAL CLINIC

歯あとふるこみゆにけいしょんず春号が完成しました。  
今回は岡本・中塚がお届けいたします。

早くも今月から新学期がスタートします！

新型コロナウイルス感染症の影響により、皆様の生活様式が一変したかと思えます。  
予防に関して興味を持たれる患者様も増えたように感じます。

中田歯科クリニックではお口の中の健康の維持に役立つ商品をたくさん扱っております。

ご興味のある方は是非お声がけください。

## 歯ブラシのお手入れワンポイント

- ・使用後は流水でよく汚れを落とす
- ・風通しの良いところで乾燥
- ・1日3回使用すると交換の目安は1か月

## オーラルフレイルとは？

オーラルフレイルとは口の中が乾く、僅かなむせや食べこぼし、滑舌の低下といった口腔機能が低下した状態の事ですが、フレイルは適切な対応により機能回復を図ることができます。

人間は誰でも年齢を重ねるにつれ、若い時とは体に変化していきます。老化を遅らせる為にも、適切な運動と食事を心掛けていくことが大切です。

食事は主食・主菜・副菜を揃えてバランスよく、タンパク質・ビタミンD・カルシウムも十分にとるように心掛けましょう。

