

新商品の紹介

～舌ブラシ～

口臭を防ぐためには、毎日の歯磨きで口の中を清潔に保つことも重要ですが、舌の掃除をして舌苔を取り除くことが大切です

中田歯科クリニックでも購入できるようになりました！

《使い方》

- 鏡で「舌苔」がどこについているか確認！
 - 舌ブラシを奥から手前に動かす。
- 《強い力は必要ありません》

右記の商品の特徴として舌の形状に合わせてデザインされており、嘔吐反射を最小限に抑えながら舌の清掃ができます。

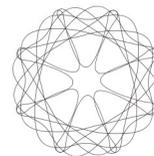


550円(税込)

気になる方はぜひスタッフまでお声掛け下さい

歯あとふる こみゅにけいしょんず

2022年 春号



中田歯科
クリニック

医療法人 社団 洛歯会

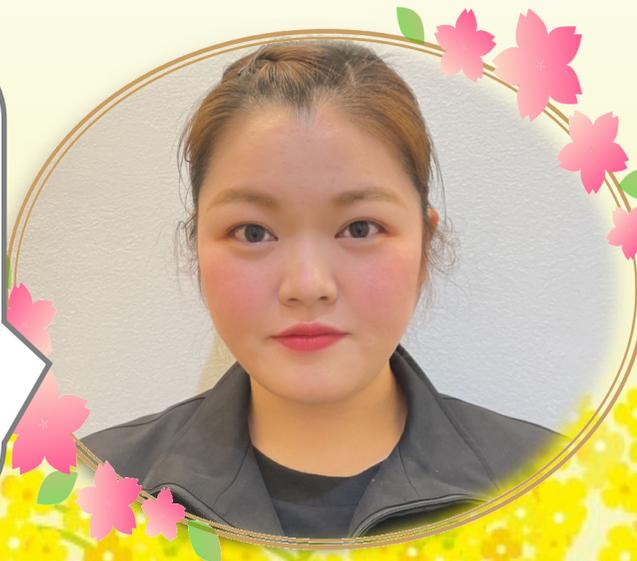
歯とふるこみゅにけいしょんず 2022年春号
今回、担当させていただくのは、秋山・文字です。

少しずつ暖かくなってきていますが、まだまだ朝晩は肌寒い季節です。体調にも気をつけていきたいですね。
中田歯科では3回目のコロナワクチンの接種を順次行っております。
今月のお知らせ
・新入社員紹介
・口臭について

中田歯科クリニックに新しいスタッフが入社致しました。

歯科助手 前迫 祐希

はじめまして。前迫祐希です。12月から歯科助手として働いています。学生時代はバドミントンをしていました。前職は整体師として働いていました。明るく元気に頑張りますので宜しくお願いします！



口臭について

マスク生活が長くなってきて、ご自身の口臭が気になってきたと相談を受けることが最近増えてきたと感じます。

そこで口臭の原因について

- ①歯周病
- ②虫歯
- ③唾液の分泌量低下
- ④舌苔

今回は舌苔について詳しくお話ししたいと思います。

舌の表面に付着する白～淡黄色の苔のようなもので、舌苔（ぜったい）といえます。口の粘膜の細胞が剥がれ落ちて、舌に白く溜まり、細菌によって分解されて口臭の原因物質となる揮発性硫黄化合物を発生します。舌苔の除去には専用の舌ブラシ、舌クリーナー、やわらかい歯ブラシ、ガーゼを使用します。うがいだけでは、取り除くことはできません。鏡を見ながら舌の奥の方から前方へ優しく磨きます。

1日に何回も磨いたり、力を入れすぎると舌の表面を傷つけてしまうので気をつけましょう。